

ТЕМА ПРОЕКТА:

«Жевательная резинка – вред или польза?»

Работу выполнила

Ученица 3 класса «Г»

Стройнова Марина

Руководитель:

учитель начальных классов

Кульба Олеся Андреевна

Оглавление.

1. Актуальность.
2. Что такое жевательная резинка?
3. Жевательная резинка в наше время.
4. Наше исследование.
5. Вредные и полезные свойства жвачки.
6. Рекомендации по употреблению жевательной резинки.
7. Повторное анкетирование одноклассников.
8. Заключение.
9. Используемые ресурсы.

Актуальность.

Человечество жуёт очень давно! Люди жуют повсюду - жуют в транспорте, жуют на занятиях, жуют дома, жуют в школе и на работе, жуют за рулём автомобиля, на концертах и футбольных матчах, и даже в постели.

В настоящее время жвачка пользуется большим спросом. Жевательная резинка производится в 180 странах мира. Её можно купить в киоске, любом продуктовом магазине.

Её жуют взрослые и любят дети. По телевидению часто рекламируют жевательную резинку.

Производители считают, что жвачка очищает рот от остатков пищи, защищает зубы, освежает дыхание, укрепляет дёсны.

В школе мы учимся третий год, ребята часто приносили в класс жвачку, и учительница делала нам замечания, а потом предложила нам самим разобраться вредно или полезно жевать жвачку.

Я решила провести свои исследования и выяснить:

Что такое жевательная резинка? Когда она появилась? Почему её любят дети и жуют взрослые? Какое действие оказывает жвачка на организм человека? Полезно или вредно жевать жвачку? Всегда ли и везде её можно жевать? Этично ли жевать в обществе?

У меня и моих товарищей возникло желание самим разобраться в этих вопросах. Два месяца мы занимались изучением этих вопросов: ходили в библиотеку, беседовали с родителями, покупателями в магазине, стоматологом в больнице, продавцом в аптеке, врачом в поликлинике. Провели опрос среди одноклассников, конкурс рисунков, классный час «Жевательная резинка-польза или вред». На основе проведённой работы, мы хотим доказать, что жвачка- это вредная привычка, она оказывает вредное воздействие на организм детей и взрослых. Поэтому необходимо заботиться о своём здоровье, пользоваться жевательной резинкой только в крайних случаях.

Главный вопрос:

Жвачка-это полезно или вредно?

Проблемные вопросы:

- Узнать, что такое жевательная резинка?
- Давно ли она была создана?
- Выяснить, почему её любят дети и жуют взрослые?
- Выявить пользу и вред жвачки.
- Подготовить полезные советы тем, кто заботится о своём здоровье.

Объект: человек

Предмет: жевательная резинка.

Цель исследования:

Помочь тем, для кого жевание - стало привычкой!

Задачи:

- Изучить печатные материалы, материалы Интернета о возникновении жвачки, её пользе и вреде.
- Сходить на экскурсии в аптеку, магазин, больницу.
- Беседовать с родителями дома, продавцом и покупателями в магазине, стоматологом, педиатром в поликлинике.
- Провести опрос, анкетирование среди одноклассников.
- Провести классный час «Жевательная резинка-польза или вред».
- Подготовить практические рекомендации для сохранения здоровья и избавления от жвачки.

Гипотеза: если ребёнок часто употребляет жевательную резинку, то принесет ли она ему пользу?

Для реализации поставленных задач, определяем **методы исследования:**

- изучение специальной литературы,
- практический опыт,
- наблюдение,
- анкетирование;
- описание;
- обращение к глобальной компьютерной сети Интернет

Этапы исследования.
Подготовительный этап

(1 декабря – 15 января)

Провели опрос среди одноклассников и задали им такие вопросы:

- Любишь ли ты жевательную резинку?
- Почему она тебе нравится?
- Где её можно жевать
- Как часто вы употребляете жевательную резинку?
- С какой целью вы используете жевательную резинку?
- Какую жевательную резинку вы предпочитаете?
- О каких положительных свойствах жевательной резинки вы знаете?
- О каких негативных последствиях применения жевательной резинки вы знаете?

Основной этап

(15 января – 1 февраля)

- Посетила городскую детскую библиотеку, познакомились с книгами по теме, собрала материал о жевательной резинке, использовала Интернет.
- Ходила на экскурсию в аптеку, магазин.
- Ознакомилась с мнениями стоматологов и педиатров, покупателями и продавцом в магазине, в аптеке.

Заключительный этап

(1 февраля - 10 марта)

- Провела конкурс рисунков.
 - Провела классный час «Жевательная резинка-польза или вред».
- Провели повторное анкетирование в классе.
- Составила рекомендации тем, для кого жевание стало вредной привычкой.

Структура исследования, его практическая значимость.

Работа состоит из трёх частей. В актуальности описали актуальность этой проблемы. В основной части рассказывается о том, когда и где впервые появилась жевательная резинка, о пользе и вреде жевательной резинки на здоровье человека в наши дни, приводим результаты нашего исследования. В заключении даём советы для тех людей, которые заботятся о своём здоровье, даём разумное объяснение пользы и вреда жевательной резинке. В своей работе использовала:

- периодическую печать,
- информацию в Интернете,
- книги по теме,
- материал, который приобрели, посещая экскурсии, беседуя с людьми, результаты анкетирования.

Что такое жвачка и когда она появилась?

Жевательная резинка (жвачка) — вид [конфеты](#), которая состоит из эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объеме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается.

Жевательная резинка имеет свою историю.

Жевать люди начали очень давно!

Первые жевательные резинки появились еще в древности. Так, индейцы, для того чтобы постоянно тренировать свои десны и жевательные мышцы использовали смесь шерсти и меда. После открытия Колумбом Америки, вместе с табаком попали в Европу и прообразы современных жевательных резинок.

Однако европейцы не смогли оценить всех достоинств постоянного жевания.

Второе рождение жевательной резинки произошло в США несколько веков спустя. Для жевания стали использовать еловую смолу. Для того чтобы хорошо разжевать этот материал приходилось его долго разогревать во рту, и это сдерживало распространение жевательной резинки. Вскоре в жевательные резинки стали добавлять сахар и различные ароматизаторы.

Издrevле жители островов Океании после своих пиров, а вожди племен и жрецы после каждого обеда в течение нескольких часов жевали бетель. Мелко истертые листья этого растения, смешивали с известью. Нередко угощение передавалось по кругу. Американские индейцы мелко растирали листья и плоды различных растений, смешивали их с глиной и тоже жевали после еды. Именно таким способом чистки зубов пользовались преимущественно эти народности, так как у островитян всегда было мало пресной воды (она даже служила своеобразным эквивалентом денег), и можно предположить, что полоскание рта считалось расточительностью. У индейцев с водой было лучше, однако в большинстве племен существовал жесткий культ - воду нельзя было проливать (особенно изо рта!) на землю. К тому же индейцы нередко травили друг друга ядами, и принятие "жвачки" из чужих рук (вернее, рта) стало своего рода обрядом восстановления доверия.

Интересные факты - жвачку жуют уже почти 5000 лет.

Достоверно известно, что резину мастикового дерева греки жевали еще в 50 г. н.э., а в 200 г.н.э. племена майя использовали каучук в качестве жевательной резинки.

На севере Америки индейцы жевали смолу хвойных деревьев, которую выпаривали на костре;

Древние греки жевали смолу мастичного дерева для освежения дыхания и чистки зубов от остатков пищи;

В Сибири применялась сибирская смолка, которой не только чистили зубы, но и укрепляли десны и лечили от различных болезней;

Первая жевательная резинка была выпущена в Америке.

Первый патент на абсолютно новое изделие в этой области, которое получило название «первая жевательная резинка» был получен в 1869 году. Состояла она из таких компонентов, как каучук, измельченный в порошок корень лакрицы и уголь.

Жевательная резинка в наше время.

- Сейчас жевательные резинки производятся в более чем в 180 странах мира.

- Их можно купить в любом продуктовом магазине, киоске.

- По телевидению постоянно рекламируются различные виды жевательных резинок.

- Сегодня жвачка на 20% состоит из эластичной основы, на 19% — из кукурузного сиропа, 60% сахара и 1 % ароматизатора. Чтобы сделать ее более эластичной, в смесь добавляется до 25% млечного сока или других подобных веществ. Эти продукты получают из диких деревьев, которые растут в тропических лесах. На дереве делают надрез, и млечный сок стекает в контейнеры. Сок собирают, кипятят и придают ему форму кубиков.

- Для того чтобы сделать жевательную резинку, основные компоненты промывают, перемалывают, стерилизуют и перемешивают. В смесительных котлах в расплавленную основу добавляют кукурузный сироп, сахар и ароматизаторы. Затем готовую смесь раскатывают и режут на пластинки или кубики. Эфирное масло, которое получают из мяты перечной и курчавой, является главным ароматизатором. Одна пластинка жевательной резинки содержит до 9 калорий.

По мнению производителей.

- Жвачка способствует выделению слюны, которая очищает полость рта от остатков пищи, защищает зубы.

- Жевательная резинка освежает дыхание.

- Жевание укрепляет десны.

- Мятный вкус отбивает аппетит, что влияет на похудание.

Вывод: как мы можем наблюдать жевательную резинку в наши дни мы можем встретить в любой стране, в любом магазине, по мнению производителей, она оказывает только положительное воздействие на здоровье человека. А так ли это?

Исследование.

И так, прежде чем поставить перед собой задачи и собрать информацию из научной литературы, составили бланки-анкеты с вопросами, что бы узнать мнения одноклассников на интересующую тему. В опросе участвовало 24 человек, из них 13 мальчиков и 11 девочек. Результаты анкетирования мы предоставила в таблице.

Вопросы	Ответы		
	да	нет	не знаю
Любите ли вы жевательную резинку?	да 15	нет 5	не знаю 4
Почему она тебе нравится?	вкусная 12	сладкая 7	не нравится 5
Где её можно жевать?	на улице 18	дома 4	нигде 2
Как часто вы употребляете жевательную резинку?	когда хочется 20	редко 2	не употребляю 2
С какой целью вы используете жевательную резинку?	просто люблю 12	вкусно 10	чтобы надуть пузыри 2
Какую жевательную резинку вы предпочитаете?	дирол 10	орбит 7	разную 7
О каких положительных свойствах жевательной резинки вы знаете?	ни о каких 20	очищает полость рта 2	она вредна 2

О каких негативных последствиях применения жевательной резинки вы знаете?	ни о каких 12	вред зубам 10	вред организму 2
---	------------------	------------------	---------------------

Задавая свой первый вопрос «Любишь ли ты жевать жвачку?», мы думала, что получим 100% положительный ответ, но оказалось, что любят жвачку не все.

Нравится нашим одноклассникам жвачка из-за разнообразия вкуса и из-за того, что она сладкая.

На вопрос «Как часто вы употребляете жевательную резинку?», большая часть ребят ответила - «когда хочется», а это очень вредно для желудка. Взятая в рот жвачка, вызывает выработку желудочного сока - сок вырабатывается, но переваривать - то ему нечего. Желудок начинает переваривать свою собственную слизистую оболочку. Результат - развивается гастрит, а следом язва. Значит, ребята не знают, что жвачку можно жевать только после еды.

Так же не все одноклассники знают о культуре поведения при жевании сладкой резины. Половина детей ответила, что жевать её можно на улице.

Т.к. дети бесконечно жуют жвачку, это превращается в дурную, а в некоторых случаях и вредную привычку по той причине, что они постоянно вытаскивают жвачку изо рта, затем снова начинают жевать или, что вообще не допустимо, дают друг другу попробовать. Результат - стоматиты разной степени тяжести.

Наиболее употребляемыми оказались жевательные резинки «Dirol» и «Orbit». Но многие ребята из нашего класса предпочитают разные жевательные резинки.

Гораздо хуже были ответы на вопросы о пользе и вреде жевательных резинок. Большинство учащихся не могли назвать ни одного положительного свойства жевательных резинок, и ответили на вопрос «ни о каких». Не богаты знания ребят и о негативных последствиях использования жевательных резинок. В основном было названо лишь заболевание зубов

Несмотря на то, что количество публикаций, посвященных различным аспектам влияния жевательных резинок на организм, уже превышает 2 тыс., дискуссия об их вреде и пользе продолжается. Вот и мы решили разобраться в этом вопросе и узнать мнение специалистов и простых людей. Ходили на экскурсию в аптеку, магазин, зубной кабинет. Беседовали с родителями дома, медсестрой в школе, стоматологом и терапевтом в больнице, покупателями и продавцом в магазине.

В аптеке нам рассказали, что у них продают жевательную смолку, которая укрепляет зубы и дёсна, очищает полость рта, обеспечивает свежее дыхание, обладает антисептическим и общеукрепляющим действием. Их берут и взрослые, и дети.

В магазине есть разные виды жвачек, которые делятся на две группы: для детей «Hubba Bubba», детский «Orbit»; для взрослых «Orbit», «Эклипс», «Эклипс

карма», «Dirol»). Но часто жвачки для взрослых покупают дети. В месяц в одном магазине продают около 300 пачек жвачки.

Мы поинтересовались: *чем отличается жевательная резинка для взрослых от жевательной резинки для детей?*

Продавцы нам рассказали, что жевательная резинка для взрослых отличается от детской жевательной резинки. В нашей стране практически нет «взрослой» жевательной резинки с сахаром. А вот «детской» жевательной резинки, в которой есть сахар - очень много. Как ни странно, но именно детские сорта, опасны для здоровья. И эту опасность можно почувствовать на вкус — вредная жевательная резинка более жесткая и быстро теряет вкус, начиная горчить. Еще детская жевательная резинка более яркая.

При беседе с покупателями мы задали вопросы и получили следующие ответы:

1. «С какой целью они покупают жвачки?»

- иду в зубную больницу;
- хочу освежить дыхание;
- нравится вкус;
- люблю жевать.

2. Как долго вы жуёте жевательную резинку?

- пока ощущается вкус;
- после еды;
- когда захочется.

3. Какую жевательную резинку предпочитаете?

- «Orbit»;
- «Dirol».

4. Жевательную резинку, с каким вкусом предпочитаете?

- «Мятным»

А вот мнение специалистов-медиков о влиянии использования жевательной резинки на организм человека.

Мнение стоматологов.

Жевательная резинка выпускается пищевой промышленностью как средство для очищения и освежения полости рта, а также стимуляции слюноотделения. В процессе жевания происходит тренировка жевательной мускулатуры и увеличение кровообращения в деснах. Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс. В последнее время широкое применение нашли жевательные резинки, в состав которых входят сахарозаменители, фториды и другие вещества, оказывающие противокариесное действие. Правильное использование этих жевательных резинок полезно в связи с профилактическим действием указанных добавок.

Конечно же, у этого средства имеются и свои отрицательные стороны. Так злоупотребление жевательной резинкой может приводить к повышению жевательной нагрузки и отрицательному влиянию на зубы. Это недопустимо при заболеваниях пародонта, дефектах зубных рядов, подвижности зубов. Мы,

стоматологи не рекомендуем употреблять жевательные резинки, в состав которых входит сахар, способствующий развитию кариеса. Постоянное жевание иногда вызывает заболевание височно-нижнечелюстного сустава, является причиной повышенной сухости слизистой оболочки.

Постоянное жевание на одной стороне рта может приводить к возникновению ассиметричности лица из-за увеличения жевательных мышц только с одной стороны.

Никакая жевательная резинка не сможет заменить полноценную чистку зубов зубной пастой, так как она не способна полностью удалить зубной налет, потому что она слишком цепкая для нее, а также она не может проникнуть в труднодоступные области рта.

Если у вас уже имеется кариес и резинка случайно застрянет в зубах, то это только ускорит разрушение зуба. Поэтому, вы должны соблюдать правила жевания вкусной резинки, и тогда вреда она вам не принесет.

Мнение педиатров.

Важно рекомендовать использование жевательной резинки после приема пищи. В это время жевательная резинка способствует слюноотделению, которое увеличивает нашу пищеварительную активность, что позволяет быстрее и легче переваривать все съеденное. Важно только не переборщить со временем, так как жевание на голодный желудок способствует развитию и обострению гастрита и язвы. Выделяющийся желудочный сок при отсутствии пищи начинает «переваривать» слизистую оболочку желудка. Со стороны слюнных желез появляется сухость слизистой оболочки, нарушается ротовое пищеварение, развивается дисбактериоз, возникают заеды. При жевании прикусываешь губы, щеки.

Для вкуса в жевательные резинки также добавляют различные ароматизаторы, консерванты и подсластители, многие из которых вредят печени и почкам, а также могут вызвать аллергию. Многие «антикариесные» жвачки насыщены фтором – это может стать причиной хрупкости костей скелета (из кости вымывается кальций и человек рискует получить при малейшей травме перелом).

Содержащиеся в жевательных резинках заменители сахара, такие как ксилит и сорбит, оказывают слабительное действие, о чём производители и предупреждают на упаковке.

Жевательную резинку нельзя жевать людям, страдающим гастритом, гастродуоденитом, язвой желудка и 12-перстной кишки, а также холециститом и патологией слюнных желез.

Укрепление челюстного сустава и улучшение пищеварения это можно сделать другими способами. Еще не успевшее нарушиться пищеварение растущего организма не требует дополнительной стимуляции слюноотделения, а укрепление нижнечелюстного сустава намного полезнее проводить путем поедания морковки или яблок.

Скорее детям жвачка может серьезно навредить: случайно проглоченная во время игры резинка, застрявшая в горле, пищеводе или кишке, принесет очень много неприятностей. Бесконечное жевание превращается в дурную, а в некоторых

случаях и вредную привычку по той простой причине, что дети постоянно вытаскивают жвачку изо рта, затем снова начинают жевать, или, что вообще недопустимо, дают попробовать друг другу, заноса с грязных рук массу микробов.

Мнение нашего учителя.

У нашего классного руководителя мы тоже поинтересовались, сказывается ли жевание резинки на обучение и развитие детей? Вот что она нам рассказала.

Если рот ребенка постоянно занят жевательной резинкой, речь его, как правило, маловразумительна и непонятна. Дети плохо выговаривают звуки в детстве, а, следовательно, в старшем возрасте у них могут возникнуть проблемы на уроках русского языка. Постоянное присутствие во рту жевательной резинки повышает тонус жевательных мышц, что вызывает скрип зубами, и как результат плохой сон.

По мнению многих психологов, употребление жевательной резинки может влиять на развитие мышления и памяти. Они считают, что жвачка лишь отвлекает внимание школьников и ослабляет процесс мышления.

Есть мнение, что употребление жевательной резинки способствует снятию стресса.

К жвачке часто формируется привыкание как к кофе, сигаретам, алкоголю. Кроме того, жевание резинки уместно не во всех ситуациях. Об этом важно помнить, иначе вы можете оказаться некультурным человеком.

Кроме того, жевать резинку постоянно, в театре, на работе, в школе, разговаривая с людьми просто неприлично. Надо всегда помнить об этом и объяснять другим, приучая их к хорошим манерам.

В общем, недостатков у жевательных резинок немало. Чтобы хоть как-то уберечь себя от печальных последствий жевания резинки, следует соблюдать основные правила пользования жвачкой. Использовать жевательную резинку могут только люди со здоровыми зубами и деснами.

Теперь мы знаем! Вредные и полезные свойства жевательной резинки.

Вред для организма.	Польза для организма. Жевательная резинка без САХАРА!
<ul style="list-style-type: none">• При постоянном жевании ухудшается состояние височно-нижнечелюстного сустава, разрушается зубная эмаль.	<ul style="list-style-type: none">• Освежает дыхание!
<ul style="list-style-type: none">• Из-за нее ломаются зубы и выпадают пломбы, стирается зубная эмаль.	<ul style="list-style-type: none">• При жевании жевательной резинки после еды от 3 до 5 минут происходит очищение зубов.

<ul style="list-style-type: none"> • Некоторые наполнители могут вызвать аллергические реакции. 	<ul style="list-style-type: none"> • Жуя, человек успокаивается!
<ul style="list-style-type: none"> • Содержание сахара способствует развитию кариеса. 	<ul style="list-style-type: none"> • Восстанавливает кислотно-щелочной баланс
<ul style="list-style-type: none"> • Если жевать на голодный желудок происходит избыточное выделение желудочного сока, а поскольку пища в желудок не поступает, это может оказать вредное влияние на слизистую оболочку желудка и развиться гастрит или язва. 	<ul style="list-style-type: none"> • Удаляет мягкий налет с поверхности зубов!
<ul style="list-style-type: none"> • У постоянно жующих ребят может появиться неправильный прикус. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ускоряется процесс переваривания только что съеденного.
<ul style="list-style-type: none"> • При жевании прикусываешь губы и щёки. 	<ul style="list-style-type: none"> • Тренирует жевательные мышцы и кровообращение в дёснах
<ul style="list-style-type: none"> • Прилипшую жвачку, очень трудно удалить. К тому же на ней несколько дней живут микробы больного, жевавшего её. 	
<ul style="list-style-type: none"> • К инфекционным заболеваниям (в случае употребления чужой жевательной резинки). 	
<ul style="list-style-type: none"> • К потере внимания. Понижается уровень интеллекта 	
<ul style="list-style-type: none"> • К приобретению более серьёзных вредных привычек (к курению). 	
<ul style="list-style-type: none"> • Неэтично жевать жвачку при разговоре. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Некультурно выбрасывать жвачку на улице, в помещении и т. д. 	

Вывод: Если жвачка жуётся после еды в первые пять или десять минут и не более 2-3 раз, то это жвачка-польза. Конечно же, если она без сахара. Она является углеводом и способствует развитию бактерий в полости рта, а, в конечном счете, люди страдают заболеванием кариеса. В остальных случаях жвачка-вред. И для детей особенно.

Мы рассказали об этом своим товарищам, чтобы они подумали:

Что выбрать? Здоровье или жевательную резинку?

Рекомендации по употреблению жевательной резинки.

Изучив материал по данной теме, мы смогли составить несколько советов, при соблюдении которых жевательная резинка не оказывает отрицательного воздействия на организм человека.

- она не должна содержать сахар;
- жевать её надо только после еды в течение 20 минут в умеренных количествах;
- используемая жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой, положительно зарекомендовавшей себя на рынке и строго следящей за качеством своей продукции;
- недопустимо заглатывание жевательной резинки;
- жевать её следует аккуратно, без демонстрации различных «спецэффектов»;
- используемая жвачка должна выбрасываться только в специально предназначенные для этих целей места;
- и самое главное, необходимо помнить: ни одна жевательная резинка не заменяет обязательную двухразовую чистку зубов щеткой.

Следовательно, чтобы жевательная резинка не приносила вреда нужно уметь правильно использовать этот продукт.

Взрослым

- Перед едой можно пожевать не более 5 минут, так как в мозг поступает сигнал: "приготовиться к приему пищи", и в желудке начинается выработка сока. 5 минут - это примерное время, за которое сигнал поступает от мозга к желудку.
- После обеда или перекусов в течение дня можно пожевать резинку не более 15 минут. Обычно этого бывает достаточно, чтобы предупредить образование мягкого зубного налета и восстановить кислотный баланс.

Детям

- Можно употреблять ее примерно с 4 лет и только белую (без красителей).
- Выбрасывать ее сразу после того, как перестало быть вкусно.
- Жевать "жвачку" только после обеда и полдника и не более чем на 15 минут. Не до конца сформировавшаяся эмаль "юных" зубов слишком тонка и легко стирается.
- Не употреблять "жвачку" перед едой: у ребенка может пропасть аппетит и испортиться желудок.

Повторное анкетирование.

Изучив материал, касающийся жевательной резинки, её пользы и вреда мы, вместе с классным руководителем решили провести классный час на тему «Жвачка-польза или вред».

После проведённого классного часа мы провели повторное анкетирование. В нём приняли участие 16 человек. Вот его вопросы и те ответы, которые дали наши одноклассники.

1.Полезна ли жевательная резинка?

да – 1 чел,
нет – 20 чел,
и, да и нет -3 чел.

2.Часто ли её можно жевать?

да – 1 чел,
нет – 22 чел,
не совсем - 1 чел.

3.Можно ли обойтись без неё?

да – 24чел,
нет – 0 чел.

4.Изменилось ли твоё мнение о жвачке?

да – 20 чел,
нет –4 чел.

5.Этично ли жевать её в обществе?

да – 0 чел,
нет – 24чел.

Вывод: анкета показала, что ребята нашего класса плохо стали относиться к жевательной резинке, мнение их изменилось. Они поняли, какой вред здоровью приносит жвачка, что вполне можно обойтись без неё и что совсем некрасиво жевать её в обществе. Большинство из ребят теперь знают об отрицательных последствиях дурной привычки, понимают, что она создает проблемы их здоровью.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

В результате проведённого исследования по теме «Жевательная резинка: польза и вред», изучив специальную литературу, я дала разумное объяснение пользы и вреда жевательной резинке, достигнув цели своего исследования: выяснили положительное и отрицательное влияние жевательной резинки на организм человека. Подтвердила гипотезу: если ребенок часто употребляет жевательную резинку, то она не принесёт ему больше вреда, чем пользы.

Своей работой показала, что жевательные резинки оказывают не только положительное, но и отрицательное воздействие. К сожалению, отрицательных свойств оказалось намного больше, чем положительных.

В ходе исследования выяснила историю происхождения жевательной резинки, изучила в специальной литературе о положительном и отрицательном влиянии жевательной резинки на здоровье человека. Провела анкетирование и узнала, как беседы, доводы по теме влияют на отношение к жевательной резинке моих одноклассников, тем самым, выполнила поставленные задачи.

Мои одноклассники рисовали рисунки на тему «Куда можно деть использованную жевательную резинку». Оказывается из неё можно сделать и поделки, и магнитики для сообщений, и красивые картинки.

Самое главное то, что все мои одноклассники поняли, что после жевания резинку следует выбрасывать в мусорное ведро, а не приклеивать к парте или стулу, как это делают некоторые. Представьте, что будет с нашей одеждой, если мы сядем на стул с приклеенной жвачкой...

Каждый, кто прочитает исследовательскую работу, сможет разобраться сам - нужна ему жевательная резинка или нет.

Выводы делать только вам: друг жевательная резинка или враг.

Жевать - не жевать?

Решайте сами!

Мы рассказали,

А выбор за вами!

Заботьтесь о своём здоровье, помните: оно в ваших руках!

Человек своему здоровью кузнец!

Используемые ресурсы

1. Большая детская энциклопедия «Всё обо всём», изд. Москва АСТ, 2000г.
2. Дурейко Л.И. и др. «Всё о твоём здоровье», Минск, 2008г.
3. «Золотая книга народной медицины. Оздоровление натуральными продуктами» Сидоров П. И..«Вече», Москва, 2005 г. «Книжки, нотки и игрушки для Катюшки и Андрюшки» журнал № 4,2007г.
4. Кулинич Г.Г. «Вредные привычки: профилактика зависимости», изд. Москва Вако, 2008г.
5. «Почемучка», А. Дитрих, Г. Юрмин М.: ООО «Издательство Астрель», 2002 г
6. «Твоя первая научная лаборатория» А.И.Шапиро
7. «Экологический букварь», А. Н. Грешневиков «Экос – информ», М. 1995 г
8. Интернет:
<http://alladvice.ru>
<http://wikipedia.ru>
<http://revolution.allbest.ru>
<http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-11178>
<http://emedy-ru/articles/chewing-gum.html>
<http://www.rambler.ru/style/images/>
<http://www.buzzle.com/img/articleImages/>
<http://www.aif.ru/application/public/article/>
http://www.tden.ru/f/articles/020474/illu_1.jpg
<http://moikompas.ru/img/compas/2008-08-22/yazva/26124011.jpg>
http://www.e-tat.ru/zv/2001/j03_2001/image/st12.jpg
<http://www.medfaq.info/web/uploaded/image/olia%20pics/6yazva.jpg>
<http://gazeta.medicina.ru/16/beauty/1/>
<http://ru.wikipedia.org/>

