Программа баскетбольного спортивного отряда

Содержание программы

1.	Полное название программы	Программа физкультурно-спортивного отряда на базе МАОУ Лицей №12
2.	Исполнители программы	Баскетбольная команда МАОУ Лицей №12
3.	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся лицея в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.
4.	Направление деятельности	Физкультурно-спортивное
5.	Количество, возраст учащихся	23 учащихся с 9 до 14 лет
6.	Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none">1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств.3. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.4. Личностный рост участников смены.

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества. Спортивный отряд баскетболистов продолжит тренировки в период каникул, совмещая спорт и интеллектуальное развитие.

Программа рассчитана на летний период (июнь) 2017 года.

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи проведения тренировок, соревнований. Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Основной состав отряда – это обучающиеся МАОУ Лицея №12 в возрасте 10–14 лет.

Цель и задачи программы

Цель — организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей баскетбольной команды.
3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
4. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
5. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.

Принципы, используемые при планировании и проведение лагерной смены

- Безусловная безопасность всех мероприятий;
- Учет особенностей каждой личности;
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации

всей деятельности лагеря;

- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение

каждого дня;

- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных

категорий детей и взрослых;

- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника отряда высказать свое мнение о прошедшем дне.

Содержание и формы реализации программы.

Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности.

Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одной из главных направлений отряда — *физкультурно-спортивная деятельность*.

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в ежедневные тренировки и спортивные игры;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Тренировки на спортивной площадке;
- Игры на свежем воздухе;

Работа по патриотическому и нравственно-эстетическому воспитанию ведётся в течение всей смены.

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивный зал;
2. Спортивные площадки;
3. Медицинский кабинет;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Полноценное питание детей;
2. Витаминизация;
3. Гигиена приема пищи;
4. Режим дня;
5. Рациональная организация тренировок и отдыха;

6. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
7. Вынос основной деятельности в лагере на свежий воздух.

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений.

Содержание программы.

Физкультурно-оздоровительное направление:

- День здоровья «О спорт, ты – мир!»;
- Утренняя зарядка;
- Тренировки на свежем воздухе;
- О вредных привычках и о правилах здорового образа жизни;
- Акция «Мы – за здоровый образ жизни!»
- Олимпийский день.

Критерии эффективности программы.

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы,

благоприятный психологический климат;

- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами

работы;

- Творческое сотрудничество взрослых и детей.