

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Лицея №12  
« 21 » января 2019 г.  
С.В. Шабанова



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении школьных соревнований по лыжным гонкам среди смешанных команд 6-7-х классов

### **Цели и задачи:**

1. Популяризация вида.
2. Укрепления физической активности здорового образа жизни.
3. Вовлечь учащихся в систематическое занятие физической культурой и спортом.
4. Определение победителей соревнований.

### **Руководство и организация проведения соревнований:**

1. Руководство осуществляет «МАОУ Лицей №12»
2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию Лицея.
3. Главный судья соревнований: Карчушкин Владимир Александрович.

### **Место и сроки проведения соревнований:**

1. Соревнования проводятся на спортивной площадке Лицея №12 (лыжня на стадионе)
2. Начало соревнований в 15:00 ч
3. Дата проведения 24 января 2019. В случае холодной погоды (ниже -13 -- -15 градусов) соревнования переносятся, пока не установится нормальная температура.

### **Участники:**

К соревнованиям допускаются учащиеся Лицея №12, имеющие основную медицинскую группу 1, 2.

### **Заявка:**

Заявку на участие в соревновании подать Карчушкину В.А. до 23 января 2019г в которой, указывает: класс, фамилию, имя участника.

### **Программа:**

1. Соревнования проводятся на дистанции 3000 м (классическим ходом)
2. Старт проводится общий.
3. Необходимо обежать дистанцию на время.

### **Определение победителя:**

Победитель в соревнованиях определяется в личном первенстве по наименьшему количеству времени прохождения дистанции.