

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ Лицея №12

«21» декабря 2018 г.

С.В. Шабанова



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении школьных соревнований по конькобежному спорту  
среди смешанных команд 6-х классов

### **Цели и задачи:**

1. Популяризация вида.
2. Укрепления физической активности здорового образа жизни.
3. Вовлечь учащихся в систематическое занятие физической культурой и спортом.
4. Определение победителей соревнований.

### **Руководство и организация проведения соревнований:**

1. Руководство осуществляет «МАОУ Лицей №12»
2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию Лицея.
3. Главный судья соревнований: Шевченко Жанна Николаевна.

### **Место и сроки проведения соревнований:**

1. Соревнования проводятся на спортивной площадке Лицея №12 (каток)
2. Начало соревнований в 15:00 ч
3. Дата проведения 24 декабря 2018. В случае холодной погоды (ниже -13С - -15С градусов) соревнования переносятся, пока не установится нормальная температура.

### **Участники:**

К соревнованиям допускаются учащиеся Лицея №12, имеющие основную медицинскую группу 1, 2.

### **Заявка:**

Капитан команды подает заявку главному судье соревнований, в которой указывает: класс, фамилию, имя участника. Состав команды 4 (2+2)

### **Программа:**

1. Соревнования проводятся на дистанции 500 м (5 кругов)
2. Старт проводится параллельный.
3. Необходимо обежать дистанцию на время. Дистанция дается по возрасту участника.

### **Определение победителя:**

Победитель в соревнованиях определяется в личном первенстве по наименьшему количеству времени прохождения дистанции.